

**Saudi Charitable Association of Diabetes**

Under Ministry of Labor and Social Development

Riyadh Region

Record No. 412



**جمعية السكري السعودية الخيرية**

تحت اشراف وزارة العمل والتنمية الإجتماعية

منطقة الرياض

مسجلة برقم ٤١٢

**جمعية السكري السعودية الخيرية**  
**سياسة التفاعل مع الشركاء التنفيذيين**  
**والأطراف الثلاثه**

المملكة العربية السعودية - الرياض هاتف: ٩٢٠٠٠٢٦٦٠ - ٤٧٠٤١٤٧ - ٢١٢٠١٨٤ فاكس: ٤٧٠٣٨٣٩ - ص.ب ٣٤١١٣٥ الرياض ١١٣٣٣ البريد الإلكتروني: alsukkary@gmail.com

الفروع: القصيم - المدينة المنورة

المدينة المنورة - هاتف: ٠١٤٨٢٢٠١٠

Kingdom of Saudi Arabia - AlRiyadh - Tel: 920002660 - 4704147- 2120184 - Fax: 4703839 - P.O.Box 341135 Riyadh 11333

Branches: AlQassim - Madina El Monawara

Madina El Monawara - Tel : 014822010

الموقع الإلكتروني: www.alsukkary.org.sa

تويتر: twitter@alsukkary1

المجتمع بحاجة لبرامج التثقيف الصحي وبرامج الوقاية والسلامة تكمن في الازدياد المطرد

لمعدلات الإصابة في عزوف الامهات عن الرضاعة الطبيعية .

وحسب الدراسات التي تمت برزت أهمية إنشاء برنامج شامل للتثقيف الصحي في هذه

المنطقة من اجل تحسين السلوك الصحي لدى الأفراد من خلال تزويدهم بالمعلومات

الصحية السليمة وحثهم على اكتساب أنماط السلوك الصحي السوي ، ولا يكتمل ذلك

إلا بتمثل تلك المعلومات عمليا كأسلوب حياة ، فالمعرفة ضرورية ولكنها ليست كافية

لتحقيق أهداف التثقيف الصحي فلا تكتمل إلا عندما يصاحبها تعديل في الاتجاهات ثم

ترجمتها إلى سلوك وممارسات عملية.

فكلنا نعرف أن هناك عاملين أساسيين وراء حدوث الإصابة بالأمراض هما الوراثة والبيئة ،

فالسبب البيئية لها علاقة بسلوك الإنسان سواء كان ذلك سلوكا فرديا أو جماليا ،

لذا نجد أن سلوك الإنسان المعتمد على المعرفة العلمية هو العامل الرئيسي الذي يحدد

مستوى صحته ومرضه.

وهذا يعني أن الإنسان إذا غير سلوكه الخاطئ لسلوك صحيح فانه – بإذن الله - يقي

نفسه من الإصابة بكثير من الأمراض.

لذا فان الحاجة لتلك البرامج تتناول جميع القضايا المهمة بدءا بالثقيف الصحي

المدرسي ، مرورا بالثقيف الصحي السريري ، وانتهاء بالثقيف الصحي المجتمعي .

### الأهداف:

هو تحسين نوعية الحياة من خلال تعزيز الصحة وتقليل معدلات الأمراض والحد من

مضاعفاتها وذلك من خلال تزويد الأفراد والمجتمع بالمعلومات والمعرفة الصحية وتبنيهم

سلوكيات صحية سليمة وتمكينهم من مراقبة صحتهم وبالتالي تقليل وترشيد النفقات

الصحية كما وان هناك أهداف أخرى وهي :-

(١) تغيير السلوك والاتجاهات الصحية الخاطئة للمرضى والأصحاء.

(٢) التقليل من نسبة حدوث الأمراض المزمنة والمعدية.

(٣) تقليل حدوث المضاعفات أو تأخير حدوثها.

(٤) إيصال المعلومات الصحية بالطرق السليمة وخصوصا للأمهات المرضعات .

(٥) تزويد الناس بالمهارات اللازمة لحل مشاكلهم الصحية واتخاذ القرارات المناسبة.

(٦) تخفيف العبء الاقتصادي عن الجهاز الصحي من خلال منع حدوث الأمراض

والتقليل من مضاعفاتها.

(٧) المساعدة على بناء جيل جديد يتمتع بممارسات صحية وعادات سليمة منذ الصغر .

٨) استمرارية تفعيل الدور التثقيفي والتوعوي في المجتمع مثل الأندية ، المدارس ،

المساجد، والتجمعات الأخرى كملتقى كبار السن.

#### الفئات المستهدفة :-

يهدف التثقيف الصحي إلى تعزيز الرضاة الطبيعية والتغلب على التحديات لتحقيق ما

أوصت به الشريعة الاسلامية ويتم التركيز على الفئات التالية :

- الأمهات والآباء لها دور أساسي في رسم صحة المجتمع.
- صناع القرار .
- المؤسسات والقطاعات المعنية .

#### مفهوم التوعية الصحية

مجموع من الأنشطة التواصلية والإعلامية والتربوية الهادفة إلى خلق وعي صحي؛ بإطلاع

الناس على واقع الصحة، وتحذيرهم من مخاطر الأوبئة و الأمراض المحدقة بالإنسان من

أجل اطلاع فئات المجتمع على القيم الصحية، و الوقائية المنبثقة من عقيدة المجتمع و

ثقافته.

مما ذكر اعلاه يتبين لنا ان الجمعية لا بد لها من عمل إتفاقيات وتفاهم مع عدد من الوزارات والإدارة الحكوميه والقطاع الخاص العامل في المجالات الصحيه .

طريقه الحفظ:

يتم إيداع جميع الإتفاقيات في ملف خاص بالسكرتاريا ليتم الرجوع له عند الحاجه أو عند تطبيق الإتفاقيات أو كذالك موعد إنتهاء الإتفاقيه .

لذا يتم عقد عدد من الإتفاقيات والمشاريع بين جمعية السكري السعوديه الخيرية وجهات حكوميه وخاصه للتعاون المشترك ومن أبرز هذه الإتفاقيات:

- ١- وزاره الصحة
- ٢- جامعة الملك سعود
- ٣- المجلس السعودي الصحي
- ٤- وزاره التعليم
- ٥- جامعة الامير سلطان

" سائلين الله عز وجل للجميع الصحة والعافية "