

# جمعية السكري السعودية الخيرية

تقرير

برنامج التوعية والتثقيف  
الصحي بالمراكز

الصحية

عام 2023

## الشعار:

معا لمكافحة انتشار داء السكري.

## الرؤية:

التميز في الحد من انتشار داء السكري

## الرسالة:

الإسهام في تقليل انتشار داء السكري وتخفيف معاناة من أبتلي به من خلال تقديم التوعية والتثقيف الصحي والدعم الاجتماعي والنفسي والمادي والعيني ودعم الأنشطة العلمية والخيرية والمشاركة المجتمعية الفاعلة.

## أهداف الجمعية:

- 1- تفعيل التثقيف الصحي لمرضى السكري .
- 2- تمثيل مرضى السكري لدى الدولة.
- 3- المساهمة في تطوير الخدمة الطبية .
- 4- دعم الأنشطة العلمية والخيرية للوقاية والعلاج من داء السكري . .
- 5- تقديم الدعم النفسي لمرضى السكري .
- 6- تقديم الدعم الاجتماعي لمرضى السكري .
- 7- تقديم الدعم المادي والعيني لمرضى السكري .
- 8- تقديم الدعم الطبي للمحتاجين من مرضى السكري .
- 9- تدريب الكادر الطبي والتثقيفي وإقامة الدورات والندوات

## مقدمة :-

تعتبر التوعية الصحية أحد مقومات الرعاية الصحية الأولية بل هي الخطوة الأولى نحو تثقيف الفرد والمجتمع بأمورهم الصحية، والعمل على كسر حواجز عدم المعرفة والقضاء على الاعتقادات الخاطئة، التي يتداولها الناس بشكل مبالغ فيه، وأنماط السلوك الصحي التي يمارسونها عن عدم دراية وهي تؤدي، في كثير من الأحيان، إلى أضرار صحية جسيمة .

وإذا كانت الرعاية الأولية تهدف إلى بناء مجتمع صحي سليم.. والقضاء على الأمراض المستوطنة التي تنمو في المجتمع نتيجة لعدم إلمام الناس بأهمية الوقاية منها، فإن التثقيف الصحي هو الخطوة الأولى في هذا الاتجاه. فالتوعية الصحية هي (المونة) الرئيسية التي تعمل على تماسك لبنات برنامج الرعاية الصحية الأولية التي تطبقها الجمعية وبدونها ستكون النتائج أقل فاعلية.. بل ودون المستوى المأمول، لما للسلوك العام من تأثيرات ايجابية أو سلبية على صحة الأفراد والجماعات.

## اهداف البرنامج :-

1- نشر الوعي لدى مرضى السكري و ذويهم حتى يتمكنوا من التعامل مع الظروف المختلفة لهذا المرض من خلال

- تقديم برامج توعية و تثقيف صحي متكاملة
- التركيز على أهمية مراقبة معدل السكر بالدم في المنزل
- معرفة كيفية التعامل مع السكري في الظروف و الحالات الخاصة (ارتفاع السكر في الدم و الحموضة، انخفاض معدل السكر في الدم، السفر، أيام المرض، المدرسة..... الخ
- تقديم الخدمات التعليمية للمرضى

2- تقديم اجهزة لقياس سكر الدم ( مجاناً) للمصابين بداء السكري و لمن هم في مرحلة ما قبل السكري وذلك للمتابعة الدورية لتجنب الاصابة بداء السكري

3- زيادة وعي المجتمع عن داء السكري

4- تعزيز مفهوم تعزيز الصحة

## الفئة المستهدفة :-

- 1- الاشخاص المعرضين للإصابة بداء السكري
- 2- الأشخاص المصابين بداء السكري
- 3- الاشخاص المسؤولين عن تقديم الرعاية الصحية لأشخاص مصابين بداء السكري

## الاية تنفيذ البرنامج :

- 1- برامج توعية و تثقيف صحي للمصابين و غير المصابين بداء السكري
- 2- محاضرات توعوية من خلال برامج الزووم
- 3- ورش عمل تعليمية عن داء السكري

## اجمالي عدد المراكز الصحية التي تمت بها التوعية خلال العام 2023

م	اليوم	التاريخ	اسم المركز الصحي	المتطوعين	المستفيدين
1	السبت	2023/1/4	مركز صحي طيبة	-	30
2	الاحد	2023/1/5	مركز صحي العوالي	-	25
3	الاربعاء	2023/1/8	مركز صحي الدفاع	-	25
4	الاثنين	2023/1/16	مركز صحي الاصفرين	-	20
5	الاربعاء	2023/1/18	مركز صحي العوالي	-	50
6	الخميس	2023/1/19	مركز صحي الغدير	-	69
8	الخميس	2023/2/9	مركز صحي الدعيثة	-	20
9	الخميس	2023/2/9	مركز الخدمات الحكومية الشامل	5	50
10	الاثنين	2023/2/13	مركز صحي الملك فهد	-	50
11	الخميس	2023/2/16	مركز التاهيل الطبي الشامل	-	150
12	السبت	2023/2/18	مركز صحي العوالي	-	50
13	الثلاثاء	2023/2/21	مركز صحي باقودو	-	50
14	الاثنين	2023/3/13	مركز صحي العوالي	-	10-20
15	الثلاثاء	2023/3/21	مستشفى أحد	-	50-50س
16	الاثنين	2023/5/8	التوعية بداء السكري مركز طفلي	-	36 سيدات
17	الثلاثاء	2023/5/9	مركز صحي المنفوحة قسم الرجال	-	18 رجال
18	الثلاثاء	2023/5/9	مركز صحي المنفوحة قسم السيدات	-	30 سيدات
19	الثلاثاء	2023/5/9	مركز صحي لبن 3 قسم السيدات	-	20 سيدات
20	الثلاثاء	2023/5/9	مركز صحي لبن 3 قسم الرجال	-	23 رجال
21	الأربعاء	2023/5/10	مركز صحي النهضة قسم الرجال	-	10-رجال
22	الأربعاء	2023/5/10	مركز صحي النهضة قسم السيدات	-	57 سيدات
23	الأربعاء	2023/5/10	مركز صحي الجنادرية الغربي السيدات	-	29 سيدات
24	الأربعاء	2023/5/10	مركز صحي الجنادرية الغربي الرجال	-	25 رجال
25	الخميس	2023/5/11	مركز صحي السلام للسيدات	-	20 سيدات
26	الخميس	2023/5/11	مركز صحي السلام للرجال	-	30 رجال
27	الخميس	2023/5/11	مركز صحي المحمدية الرجال	-	19 رجال
28	الخميس	2023/5/11	مركز صحي المحمدية السيدات	-	20 سيدات
29	الاثنين	2023/5/15	مركز صحي بدر الثاني للسيدات	-	25 سيدات-
30	الاثنين	2023/5/15	مركز صحي بدر الثاني للرجال	-	14 رجال
31	الاثنين	2023/5/15	مركز صحي السليمانية السيدات	-	25 سيدات
32	الاثنين	2023/5/15	مركز صحي السليمانية الرجال	-	35 رجال
33	الثلاثاء	2023/5/16	مركز صحي الروضة السيدات	-	20 سيدات
34	الثلاثاء	2023/5/16	مركز صحي الروضة الرجال	-	27 رجال
35	الخميس	2023/5/18	مركز صحي المربع السيدات	-	20 سيدات
36	الخميس	2023/5/18	مركز صحي المربع رجال	-	28 رجال

25رجال	-	مركز صحي الغدير رجال	2023/5/18	الخميس	37
31سيدات	-	مركز صحي الغدير سيدات	2023/5/18	الخميس	38
15رجال - 5نساء	-	مركز حي الدفاع للرعاية الصحية الاولى	2023/5/18	الخميس	39
10رجال	-	مركز صحي الفيصلية رجال	2023/5/23	الثلاثاء	40
27سيدات	-	مركز صحي الفيصلية سيدات	2023/5/23	الثلاثاء	41
7رجال	-	مركز صحي شبرا رجال	2023/5/23	الثلاثاء	42
32سيدات	-	مركز صحي شبرا سيدات	2023/5/23	الثلاثاء	43
17رجال	-	مركز صحي المرسلات رجال	2023/5/24	الأربعاء	44
24سيدات	-	مركز صحي المرسلات سيدات	2023/5/24	الأربعاء	45
20رجال	-	مركز صحي التعاون رجال	2023/5/25	الخميس	46
36سيدات	-	مركز صحي التعاون سيدات	2023/5/25	الخميس	47
20سيدات-	-	مركز صحي الأذهار سيدات	2023/5/29	الاثنين	48
36رجال	-	مركز صحي الأذهار رجال	2023/5/29	الاثنين	49
15سيدات-	-	مركز صحي الامير سلطان سيدات	2023/5/30	الثلاثاء	50
32رجال	-	مركز صحي الامير سلطان رجال	2023/5/30	الثلاثاء	51
29سيدات	-	مركز صحي العيينة سيدات	2023/6/4	الاحد	52
36رجال	-	مركز صحي العيينة رجال	2023/6/4	الاحد	53
10رجال - 12سيدات	-	مركز الرعاية الاولى الخزامي	2023/6/11	الاحد	54
15رجال - 1سيدات	-	مركز الرعاية الاولى المصيف	2023/6/12	الاثنين	55
11رجال 15سيدات	-	مركز الرعاية الاولى النسيم الشرقي	2023/6/13	الثلاثاء	56
15رجال - 15سيدات	-	مركز ديافرم للغسيل الكلوي	2023/6/14	الاربعاء	57
14سيدات	-	مركز صحي البديعة سيدات	2023/6/19	الاثنين	58
27رجال	-	مركز صحي البديعة رجال	2023/6/19	الاثنين	59
17سيدات	-	مركز الرعاية الاولى السعودي سيدات	2023/6/20	الثلاثاء	60
22رجال	-	مركز الرعاية الاولى السعودي رجال	2023/6/20	الثلاثاء	61
13سيدات	-	مركز الرعاية الاولى لبن الاول سيدات	2023/6/20	الثلاثاء	62
22رجال	-	مركز الرعاية الاولى لبن الاول رجال	2023/6/20	الثلاثاء	63
17رجال 15سيدات	-	مركز ديافرم للغسيل الكلوي	2023/6/20	الثلاثاء	64
16رجال 15سيدات	-	مركز ديافرم للغسيل الكلوي	2023/6/21	الاربعاء	65
14رجال	-	مركز الرعاية الاولى المؤنسية سيدات	2023/6/21	الاربعاء	66
14رجال	-	مركز الرعاية الاولى المؤنسية رجال	2023/6/21	الاربعاء	67
17سيدات	-	مركز الرعاية الاولى ام الحمام سيدات	2023/6/21	الاربعاء	68
18رجال	-	مركز الرعاية الاولى ام الحمام رجال	2023/6/21	الاربعاء	69
27سيدات	-	مركز الرعاية الاولى الدرعية سيدات	2023/6/22	الخميس	70
26رجال	-	مركز الرعاية الاولى الدرعية رجال	2023/6/22	الخميس	71
16رجال 15سيدات	-	مركز ديافرم للغسيل الكلوي	2023/6/25	الاحد	72
18رجال 15سيدات	-	مركز ديافرم للغسيل الكلوي	2023/6/26	الاثنين	73
12سيدات - 14رجال	-	مركز الرعاية الاولى النسيم الجنوبي	2023/6/27	الثلاثاء	74
35رجال - 12سيدات	-	مركز الرعاية الاولى النسيم الغربي	2023/6/28	الاربعاء	51
20رجال - 25سيدات	-	مركز صحي الدعيثة	2023/6/4	الاحد	52
30رجال	-	مركز صحي العوالي القسم الرجالي	2023/6/5	الاثنين	53
30سيدات	-	مركز صحي العوالي القسم النسائي	2023/6/5	الاثنين	54
20رجال - 25نساء	-	مركز صحي طيبة	2023/6/8	الخميس	55

30رجال	-	مركز صحي العوالي قسم الرجال	2023/7/13	الخميس	56
35 سيدات	-	مركز صحي العوالي قسم النساء	2023/7/13	الخميس	57
50رجال-75سيدات	-	مستشفى السعودي الألماني	2023/7/15	السبت	58
25رجال	-	مركز صحي باقيدو قسم الرجال	2023/7/17	الاثنين	59
30سيدات	-	مركز صحي باقيدو قسم النساء	2023/7/17	الاثنين	60
20رجال-15سيدات	-	مركز ديافرم للغسيل الكلوي	2023/7/17	الاثنين	61
42رجال - 45سيدات	-	مستشفى السعودي الألماني	2023/7/18	الثلاثاء	62
25رجال - 20سيدات	-	مركز ديافرم للغسيل الكلوي	2023/7/20	الخميس	63
30رجال - 20سيدات	-	مركز ديافرم للغسيل الكلوي	2023/7/27	الخميس	64
32 رجال	-	مركز صحي طبية قسم الرجال	2023/7/30	الاحد	65
41سيدات	-	مركز صحي طبية قسم النساء	2023/7/30	الاحد	66
25سيدات - 30رجال	-	مركز ديافرم للغسيل الكلوي	2023/7/31	الاثنين	67
30رجال - 25سيدات	-	مستشفى السعودي الألماني فندق اوبروي المدينة	2023/8/1	الثلاثاء	68
30رجال - 30سيدات	-	مستشفى السعودي الألماني فندق اوبروي المدينة	2023/8/2	الاربعاء	69
39 رجال	-	مركز صحي الهجرة قسم الرجال	2023/8/3	الخميس	70
30سيدات	-	مركز صحي الهجرة قسم النساء	2023/8/3	الخميس	71
42 رجال	-	مركز صحي الدعيثة قسم الرجال	2023/8/6	الاحد	72
45سيدات	-	مركز صحي الدعيثة قسم النساء	2023/8/6	الاحد	73
31 رجال	-	مركز صحي سيد الشهداء قسم الرجال	2023/8/7	الاثنين	74
25سيدات	-	مركز صحي سيد الشهداء قسم النساء	2023/8/7	الاثنين	75
25 رجال	-	مركز صحي باقيدو قسم الرجال	2023/8/8	الثلاثاء	76
30سيدات	-	مركز صحي باقيدو قسم النساء	2023/8/8	الثلاثاء	77
31 رجال	-	مركز صحي البدراني قسم الرجال	2023/8/13	الاحد	78
29سيدات	-	مركز صحي البدراني قسم النساء	2023/8/13	الاحد	79
30 رجال	-	مركز صحي العوالي قسم الرجال	2023/8/15	الثلاثاء	80
25سيدات	-	مركز صحي العوالي قسم النساء	2023/8/15	الثلاثاء	81
24 رجال	-	مركز صحي طبية قسم الرجال	2023/8/16	الاربعاء	81
28سيدات	-	مركز صحي طبية قسم النساء	2023/8/16	الاربعاء	82
32 رجال	-	مركز صحي درة المدينة قسم الرجال	2023/8/20	الاحد	83
34سيدات	-	مركز صحي درة المدينة قسم النساء	2023/8/20	الاحد	84
20رجال	-	مركز صحي الازهري قسم الرجال	2023/8/22	الثلاثاء	85
25سيدات	-	مركز صحي الازهري قسم النساء	2023/8/22	الثلاثاء	86
28 رجال	-	مركز صحي تلعة الهبوب قسم الرجال	2023/8/27	الاحد	87
30سيدات	-	مركز صحي تلعة الهبوب قسم النساء	2023/8/27	الاحد	88
15رجال	-	مركز صحي سيد الشهداء قسم الرجال	203/8/29	الثلاثاء	89
28سيدات	-	مركز صحي سيد الشهداء قسم النساء	2023/8/29	الثلاثاء	90
25 رجال	-	مستشفى السعودي الألماني	2023/8/31	الخميس	91
30رجال	-	مركز صحي العوالي	2023/9/5	الثلاثاء	92
50رجال-40سيدات	-	مستشفى احد	2023/9/26	الثلاثاء	93
30رجال-35سيدات	-	مستشفى احد	2023/9/27	الاربعاء	94
10 اناث	2	مركز صحي الدعيثة	2023/10/11	الاربعاء	95
30 اناث	1	مركز صحي العوالي	2023/11/07	الثلاثاء	96
20 اناث	-	مركز صحي طبية	2023/11/08	الاربعاء	97
35 اناث	5	مركز صحي الفتح	2023/11/09	الخميس	98

21 اناث	3	مركز صحي الملك فهد	2023/11/12	الاحد	99
19 ذكور - 31 اناث	-	مستشفى أحد	2023/11/16	الخميس	100
33 ذكور - 52 اناث	1	مستشفى الحياة	2023/11/20	الاثنين	101
55 اناث	5	مركز صحي الحزام	2023/11/22	الاربعاء	102
20 ناث	-	مركز صحي باقيدو	2023/11/23	الخميس	103
23 ذكور - 47 اناث	-	مستشفى الحرس الوطني	2023/12/11	الاثنين	104
30 اناث	-	مركز صحي الدعيثة	2023/12/12	الثلاثاء	105
15 اناث	-	مركز صحي باقيدو	2023/12/20	الاربعاء	106
30 اناث		مركز صحي الفتح	2023/12/21	الخميس	107

الأربعاء 2023/1/4

مركز صحي طبية



الخميس 2023/1/5

مركز صحي العوالي





## مركز الخدمات الحكومية الشامل

الخميس 2023/2/9



## مركز صحي الدعيثة

الخميس 2023/2/9



مركز صحي الملك فهد

الاثنين 2023/2/13



مركز التأهيل الطبي الشامل

الخميس 2023/2/16



## مركز صحي العوالي

الاحد 2023/2/19



## مشروع وقاية مقر الجمعية

الأربعاء 2023/5/17



جمعية السكري  
السعودية الخيرية  
فرع المدينة المنورة  
SCAD

مشروع وقاية للتوعية والتثقيف الصحي  
عن داء السكري

السكري والحج

د. أريج مشعل الجميدي  
أستشاري أمراض السكري  
وطب الأسرة- مستشفى الحرس الوطني

مساء من الساعة 5:00 الي 7:00

الأربعاء 2023/5/17

بمقر الجمعية  
بالمدينة المنورة حي الخالدية

تنوية: وقت المحاضرة من 5:00 الي 6:00  
نرحب بكم في محاضرتنا لهذا الاسبوع  
مع وجود فعاليات مميّزة و هدايا قيمة  
بتقديم د. أريج الجميدي

للتسجيل والاستفسار  
0501054747

مركز صحي حي الدفاع

الخميس 2023/5/18

